

27 MAYO 2022

sesión educativa para estrategias de mitigación y prevención de riesgos de contagio priorizado población vulnerable Enfermedades crónicas no trasmisibles en el entorno comunitario del municipio

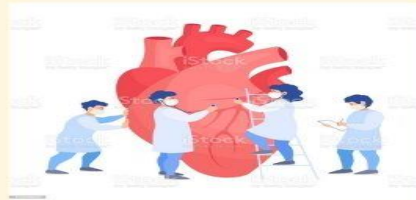


¿CUÁLES SON LOS GRUPOS MÁS VULNERABLES AL CORONAVIRUS?

Cualquiera persona puede contraer la COVID-19, sin embargo, sólo algunas personas corren un mayor riesgo de enfermarse gravemente si tienen condiciones preexistentes. Por esto es tan importante entender si esto te aplica y saber qué hacer para protegerte y a los demás.

1

LAS PERSONAS VULNERABLES SON AQUELLAS QUE:
TIENEN 70 AÑOS O MÁS
ESTÁN EMBARAZADAS
TIENEN MENOS DE 70 AÑOS Y PRESENTAN ALGUNA CONDICIÓN DE SALUD IMPORTANTE



2

ERES VULNERABLE SI TIENES:

- insuficiencia cardíaca enfermedad renal, pulmonar, diabetes hipertension
- Un sistema inmunológico débil como resultado de condiciones como el VIH y el SIDA, sobrepeso, obesidad

3

SÍNTOMAS MÁS HABITUALES DE COVID 19

Fiebre
Tos
Cansancio
Pérdida del gusto o del olfato
Dolor de garganta
Dolor de cabeza
Dificultad para respirar



COMO PREVENIR

4

- Lavado de manos frecuente
- distancia mínima de 2 metros
- Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca.
- uso de tapabocas
- aplicacion de la vacuna

SI PRESENTA ALGÚN SIGNO O SINTOMA DE ALARMA CONSULTAR AL CENTRO DE SALUD MAS CERCANO

