

21 MAYO 2022

sesión educomunicativa a cuidadores y personas con discapacidad en temas de cuidados y promoción de los derechos de las personas con discapacidad de los diferentes corregimientos y casco urbano





DERECHOS DE LAS PERSONAS CON DISCAPACIDAD

“POR UN MUNDO DONDE SEAMOS SOCIALMENTE IGUALES, HUMANAMENTE DIFERENTES Y TOTALMENTE LIBRES.”

IGUALDAD Y NO DISCRIMINACIÓN



ADECUADA ACCESIBILIDAD Y MOVILIDAD



PROTECCIÓN ANTE SITUACIONES DE RIESGO

INDEPENDENCIA E INCLUSIÓN SOCIAL



LIBERTAD DE EXPRESIÓN

INTIMIDAD Y CONFIDENCIALIDAD



EDUCACIÓN INCLUSIVA



RECIBIR SERVICIOS DE SALUD INTEGRALES

HABILITACIÓN Y REHABILITACIÓN

CONSEJOS PARA EVITAR EL AGOTAMIENTO DEL CUIDADOR
PERMITIR A LA FAMILIA DAR UNA MANO...-
INVOLUCRAR A LOS AMIGOS...-
TOMAR DESCANSOS CON FRECUENCIA...-
HACER EJERCICIO...-
COMER DE MANERA SALUDABLE...-
SUMARSE A UN GRUPO DE APOYO PARA CUIDADORES...-
BUSCAR AYUDA PROFESIONAL