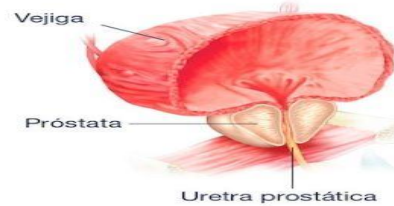


**20 MAYO 2022**

sesiones de información, educación y comunicación en cáncer de próstata y salud auditiva en los corregimientos y casco Urbano en el entorno comunitario abordando el curso de vida de adultez y adulto mayor de la zona rural del municipio



# CONOSCAMOS SOBRE CANCER DE PROSTATA



## ¿QUÉ ES LA PROSTATA?

La próstata es una glándula del aparato urogenital masculino, está situada debajo de la vejiga, enfrente del recto y está atravesada por la uretra. De esta forma la orina sale de la vejiga, atravesando la próstata, hasta que se expulsa.

## ¿CUÁLES SON LAS FUNCIONES DE LA PROSTATA?

Su función principal es generar el fluido en el que permanecen los espermatozoides, produciendo zinc, los antígenos específicos de la próstata, la espermina, magnesio, enzimas como las transglutaminasa o las fosfatasa ácidas, entre otras



Normal



Prostatitis

## SINTOMAS DEL CANCER DE PROSTATA

- ü Dificultad para comenzar a orinar.
- ü Flujo de orina débil o interrumpido.
- ü Dificultad para vaciar la vejiga por completo.
- ü Sangre en la orina o el semen.
- ü Dolor persistente en la espalda, las caderas o la pelvis.
- ü Dolor al eyacular.

## PREVENCIÓN DEL CÁNCER DE PROSTATA

- ü Llevar una dieta saludable: Disminuir grasas, aumento de frutas y verduras
- ü Mantener un peso saludable
- ü Realización de exámenes de tacto rectal y prueba en sangre

